

Dr. Fistončić sužava rodnice laserom

ZAGREBAČKI GINEKOLOG
IVAN FISTONIĆ **JEDINI**
U HRVATSKOJ
NEKIRURŠKOM
TEHNIKOM
POMLAĐIVANJA
SPAŠAVA ŽENE ČIJE SU
RODNICE ZBOG PORODA
I TRAUMA POSTALE
PRERASTEZLJIVE



/NAPISALA/ **ORHIDEA GAURA** • /SNIMIO/ **KRASNODAR PERŠUN** ○

Nakon što je rodila četvero djece, od kojih je svako pri porodu težilo oko četiri kilograma, njihova majka više nije željela imati spolne kontakte s njihovim ocem. Ne zato što je smatrala da je to najbolji način prevencije daljnjeg baby booma, već zato što se stidjela. Njezina rodnica, naime, zbog tolikih poroda postala je prerastezljiva, ulaz u rodnicu proširen, mjehur izbočen, pa više gotovo uopće nije uživala u spolnosti. Njezina seksualna apstinencija trajala je pune četiri godine. Ovo je samo jedna od priča iz ordinacije poznatog zagrebačkog ginekologa doktora Ivana Fistončića koji je prvi i zasad jedini u Hrvatskoj počeo primjenjivati nekiruršku tehniku "pomlađivanja" rodnice, odnosno stručno rečeno lasersku neinvazivnu vaginoplastiku. Riječ je o revolucionarnoj metodi koju je u svijetu prvi primijenio bolivijski liječnik Mario Rivera iz Santa Cruze.


„Doktor Mario Rivera i ja“, kaže doktor Ivan Fistončić, ujedno i glav-

ni tajnik Hrvatskog društva za menopauzu Hrvatskog liječničkog zbora, „upoznali smo se preko slovenskog proizvođača laserskih sistema Fotona, jedne od vodećih tvrtki u svijetu na području inovacije, razvoja i proizvodnje laserskih sistema u medicini. Laserska se tehnika već dugo upotrebljava za tretman relaksacije mišića lica, kao i u liječenju traume ligamenata u ortopediji.

SVI PROBLEMI DIJELJENJA POSTELJE

Laser se odnedavno koristi i za rješavanje problema hrkanja. Kako je ta tehnika pomogla parovima koji po 20 godina nisu spavali zajedno zbog problema s hrkanjem, a nakon tretmana dijele istu postelju, došli smo na ideju da se spustimo 'kat niže', odnosno pokušamo riješiti problem opuštenih mišića rodnice budući da su tkiva relativno slična.“ Riječ je o tehnici gdje se pomoću preciznog doziranja i usmjeravanja energije laserskih zraka kratkotrajno ▷

(Muškarci imaju plavu pilulu, zašto ne bi i žene postigle veći užitek u seksu i svakodnevnom životu?)



SVJETSKA
INOVACIJA
Dr. Ivan Fisonić
preuzeo je metodu
laserskog sužavanja
rodnice izravno od
njezinog izumitelja,
bolivijskog liječnika
Maria Rivere

stvara vrlo visoka temperatura koja potiče ne samo aktivaciju postojećeg, već i stvaranje novog kolagena, bjelančevine koja je u temeljima čvrstoće vezivnog i mišićnog tkiva. Nakon što je tim slovenske Fotone na čelu s inženjerom elektrotehnike Zdenkom Vižintinom, razvio prototip aplikatora laserske zrake za vaginalno sužavanje, doktor Mario Rivera najprije je tu tehniku počeo koristiti za rješavanje problema inkontinencije. Osim nemogućnosti adekvatnog seksualnog užitka zbog proširene rodnice, prerastegnute mišići dna zdjelice uzrokuju i problem nevoljnog otjecanja urina, posebno prilikom kašljanja, kihanja, trčanja, plesanja i drugih fizičkih aktivnosti.

utjecaj prolapsa genitalnih organa i inkontinencije na seksualnost, primjenjuje specifične standardizirane upitnike kojima se procjenjuje kvaliteta života ispitanica prije i poslije laserskog tretmana ili vježbi. Na tu temu doktor Fistončić nedavno je održao i predavanje na 13. kongresu o menopauzi u Rimu, održao je predavanja i u Istanbulu, a pozvan je u Dubai, London te Beograd. Prošli tjedan su ga posjetili i kolege iz Ankare koje je zanimala primjena te metode u praksi. A upravo zahvaljujući dugogodišnjem iskustvu u svojoj privatnoj ordinaciji i u Kliničkoj bolnici Merkur, doktor Fistončić ističe da je riječ o vrlo osjetljivom problemu: „Nijedna pacijentica neće doći u ordinaciju i postaviti spolno nezado-

samo posljedica starenja već i porođajne traume, pogotovo u kompliciranijim situacijama kada se koristi manualna pomoć, vakuum ili forceps. Većina žena, nažalost, misli da će se vagina vratiti u prijašnje stanje tijekom vremena ili smatraju da je nevoljno otjecanje urina pri kašljanju, kihanju, trčanju ili plesanju "normalno".

ZAHVAT BEZ ANESTEZIJE

Pretražujući internet moguće je naići na brojne oglase koji reklamiraju takozvano lasersko pomlađivanje vagine. To su ipak metode koje koriste laser samo za što beskrvniju operaciju koja se izvodi na klasičan način, uporabom kirurškog noža i šivanja. Prema riječima doktora Fistončića,

OKO 40 POSTO ŽENA IZNAD 35 GODINA PATI OD nekog vida nelagode pri spolnom odnosu ili nevoljnog otjecanja mokraćne


„Kad je doktor Rivera počeo istu tehniku promovirati i kao rješenje za bolji seksualni užitak žena nakon poroda, pitao sam ga kako procjenjuje rezultate. Odgovorio je da jednostavno postavlja pitanje ženama jesu li zadovoljnije nakon tretmana. Međutim, za dobro znanstveno zaključivanje to doista nije dovoljno. Kad sam odlučio istu tehniku početi primjenjivati i u Hrvatskoj, želio sam ujedno dizajnirati adekvatnu studiju prema standardnim znanstvenim kriterijima koji omogućavaju testiranje metode po istim mjerilima. Stoga u suradnji s kolegama iz KBC Rijeka i Medicinskog fakulteta u Rijeci istražujem dvije grupe ispitanica“, kazao je doktor Ivan Fistončić. Jedna grupa će koristiti klasične Keglove vježbe, a druga će biti podvrgnuta laserskom tretmanu. Sposobnost kontrakcije mišića zdjelice i rodnice prije i poslije vježbi, odnosno laserskog tretmana, mjeri se između ostalog uz pomoć perineometra, specijalnog dijagnostičkog aparata koji mjeri maksimalni i prosječni tlak u rodnici prilikom stezanja te trajanje stiska. Ima žena koje nakon poroda uopće ne mogu stisnuti mišiće zdjelice i rodnice. Uz to, tim dr. Fistončića analizirajući

voljstvo ili ranu inkontinenciju kao problem. U uobičajenoj ginekološkoj praksi u primarnoj zdravstvenoj zaštiti žena ginekolozi jednostavno nemaju vremena posvetiti se tim temama. Pacijentica nikad neće postaviti pitanje narušene seksualnosti na prvo mjesto.

UTJEHA U PRIJATELJICAMA

Zato je dužnost ginekologa u okviru rutinskog razgovora postaviti i to pitanje, kao i pitanje o mogućem problemu nevoljnog otjecanja urina. Najčešće će žena odgovoriti da određeni stupanj inkontinencije postoji ali, iako je time nezadovoljna, ipak to ne percipira kao problem jer većina njenih prijateljica koje su rodile pati od sličnih simptoma. Tada je važno istaknuti mogućnosti prevencije i jednostavnog liječenja upravo u ranim fazama mišićne prerasteljivosti koja utječe na spolni užitak ili mogućnost zadržavanja urina.“

Prema nekim podacima, oko 40 posto žena iznad 35 godina pati od nekog vida nelagode pri spolnom odnosu ili nevoljnog otjecanja mokraćne kao posljedice rastezanja rodnice. Nepovratno rastezanje mišića dna zdjelice i rodnice nije

u otprilike 80 posto slučajeva rezultati su nakon laserskog tretmana ovom inovativnom metodom bili dobri te su, uz poboljšane parametre koji se mjere, i same pacijentice iskazale zadovoljstvo. Uvjeti za primjenu lasera su jednostavni: uredan opći ginekološki status, sterilna urinokultura i obrisi vrata maternice na spolno prenosive bolesti. Zahvat se izvodi ambulantno i ne zahtijeva nikakvu anesteziju. Uobičajena je spolna apstinencija i izbjegavanje sporta i teže fizičke aktivnosti 14 dana nakon zahvata kada slijedi prva kontrola. No, dr. Fistončić naglašava da ova metoda nije svemoguća. Ona je, naime, namijenjena ženama koje pate od početnih stadija rastegnute rodnice ili inkontinencije. Nažalost, za uznapredovale stadije genitalne rastezljivosti i prolapsa rezervirane su klasične kirurške metode koje uključuju i određene rizike koje nosi svaki kirurški zahvat u anesteziji uz dugotrajnije bolničko liječenje. „Za svoju seksualnu disfunkciju muškarci imaju jednostavno oružje – plavu pilulu. Zašto i žene ne bi postigle veći užitak u seksu i svakodnevnom životu koristeći ovu jednostavnu lasersku metodu?“ zaključio je dr. Fistončić. 



Izbrojite toples djevojke koje ste danas vidjeli na plaži...

...dodajte broj riba koje ste bacili na gradsko...

...i pomnožite s brojem sladoleda koje ste pojeli...

Prvi broj je tvoj

Još malo i listić je ispunjen!

Pretplatite se i osigurajte mjesto u igri

Osvojite **SUPER 7**

Odmorite se!

Za sve koji se vole igrati.

www.lutrija.hr

Hrvatska Lutrija
više od IGRE